

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日 田鶴小学校 保健室

チューリップや桜がみんなの新しい春を迎えてくれました。チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しい学年でも、みんなが相手を思いやれるといいですね。年度はじめは、保健関係の書類がたくさんありますが、記入をよろしくお願ひします。

## 健康診断

### こんなことを調べます

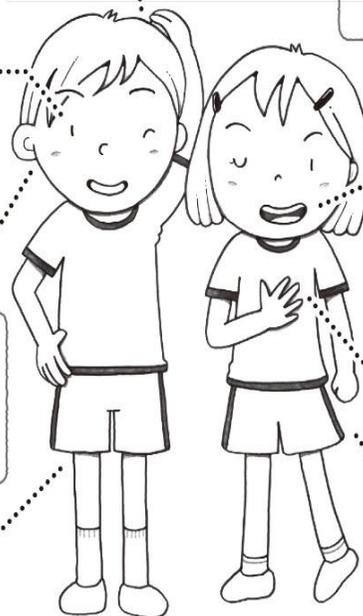


**身長・体重**  
身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**歯**  
歯科健診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

**目**  
眼科検診、視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**耳・鼻**  
耳鼻科検診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？



**心臓・肺**  
内科検診  
からだの中の病気はないかな？  
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

**骨・関節**  
運動器検診  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

**おしっこ**  
検尿  
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

## 入学 進級 おめでとうございます

### 健康診断の日程

- 4月
- 11日(木) 身体測定1,2,3年
  - 12日(金) 身体測定4,5,6年
  - 18日(木) 検尿
  - 19日(金) 検尿予備日
- 5月
- 1日(水) 検尿2次
  - 2日(木) 検尿2次予備日
  - 14日(火) 心電図検査(1年)
  - 21日(火) 耳鼻科検診
  - 24日(金) 歯科検診(1,5,6年)
  - 27日(月) 歯科検診(2,3,4年)
  - 28日(火) 内科検診(1,5,6年)
  - 30日(木) 眼科検診
- 6月
- 14日(金) 内科検診(2,3,4年)
- 視力・聴力検査もあります。



- 朝にチェック!
- あ さ、スッキリ起きられた？
  - い たいところはないかな？
  - う んちは出た？
  - え がおバッチリ？
  - お いしくごはんを食べられた？



### 今年度お世話になる

内科 石井 俊宏 先生  
眼科 應地 正章 先生  
薬剤師 柳 智津子 先生

### 学校医の先生方です。

歯科 富山 博文先生  
耳鼻科 県立和歌山医科大学の先生



養護教諭の北村佐和美です

みなさんが毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートします。よろしくお願ひします。



### 手洗いで感染症予防

マスクは自由になりましたが、病気の予防のため手洗いを続けましょう。