

ほけんだより 4月

令和6年4月8日 田鶴小学校 保健室

チューリップや桜がみんなの新しい春を迎えてくれました。チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しい学年でも、みんなが相手を思いやれるといいですね。年度はじめは、保健関係の書類がたくさんありますが、記入をよろしくお願ひします。

健康診断

こんなことを調べます



身長・体重
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



心臓・肺
内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

骨・関節
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

入学 進級 おめでとうございます

健康診断の日程

- 4月
 - 11日(木) 身体測定1,2,3年
 - 12日(金) 身体測定4,5,6年
 - 18日(木) 検尿
 - 19日(金) 検尿予備日
 - 5月
 - 1日(水) 検尿2次
 - 2日(木) 検尿2次予備日
 - 14日(火) 心電図検査(1年)
 - 21日(火) 耳鼻科検診
 - 24日(金) 歯科検診(1,5,6年)
 - 27日(月) 歯科検診(2,3,4年)
 - 28日(火) 内科検診(1,5,6年)
 - 30日(木) 眼科検診
 - 6月
 - 14日(金) 内科検診(2,3,4年)
- 視力・聴力検査もあります。



朝にチェック!

元気の あいうえお

- あ** さ、スッキリ起きられた？
- い** たいところはないかな？
- う** んちは出た？
- え** がおバッチリ？
- お** いしくごはんを食べられた？



今年度お世話になる

内科 石井 俊宏 先生
眼科 應地 正章 先生
薬剤師 柳 智津子 先生

学校医の先生方です。

歯科 富山 博文先生
耳鼻科 県立和歌山医科大学の先生



養護教諭の北村佐和美です

みなさんが毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートします。よろしくお願ひします。



手洗いで感染症予防

マスクは自由になりましたが、病気の予防のため手洗いを続けましょう。