

4月のほけんだより

令和5年4月10日 田鶴小学校 保健室

チューリップや桜がみんなの新しい春を迎えてくれました。チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しい学年でも、みんなが相手を思いやれるといいですね。年度はじめは、保健関係の書類がたくさんありますが、記入をよろしくお願ひします。

健康診断

こんなことを調べます

- 身長・体重** 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？
- 目** 眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？
- 耳・鼻** 耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？
- 心臓** 内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています
- おしっこ** 検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？
朝いちばんのおしっこをとってください！
- 骨** 関節 運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

入学 進級 おめでとうございます

健康診断の日程

- 4月
 - 13日(木) 身体測定 (低学年)
 - 14日(金) 身体測定 (高学年)
 - 27日(木) 眼科検診
- 5月
 - 18日(木) 耳鼻科検診
 - 19日(金) 内科検診 (低学年)
 - 25日(木) 内科検診 (高学年)

視力・聴力検査もあります。

まだまだ続きます

朝にチェック!

元気の あいうえお

- あ** さ、スッキリ起きられた？
- い** たいところはないかな？
- う** んちは出た？
- え** がおバッチリ？
- お** いしくごはんを食べられた？

今年度お世話になる

- 内科 石井 俊宏 先生
- 眼科 應地 正章 先生
- 薬剤師 柳 智津子 先生

学校医の先生方です。

- 歯科 富山 博文先生
 - 耳鼻科 県立和歌山医科大学の先生
-

養護教諭の北村佐和美です

みなさんが毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートします。よろしくお願ひします。

手洗いで感染症予防

マスクは自由になりましたが、手洗いや手指の消毒は続けましょう。

