

ほけんだより 10月

視力検査をしました

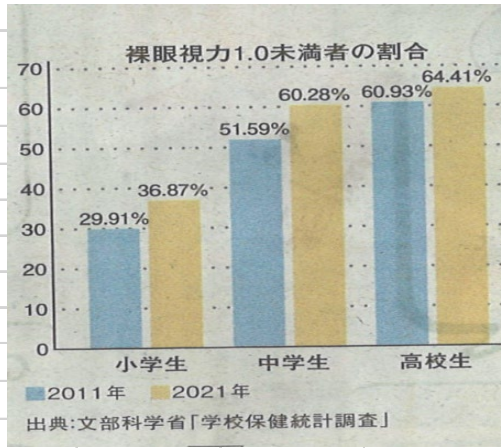
令和4年10月18日 田鶴小学校 保健室

2学期の視力検査の結果

視力	A	B~D
1年	16	4
2年	14	3
3年	10	3
4年	17	5
5年	21	5
6年	6	9
計	84	29

*メガネをかけている人はメガネでの視力です。
*右A左Cなど左右でちがう場合は低い方の視力です。

(人)

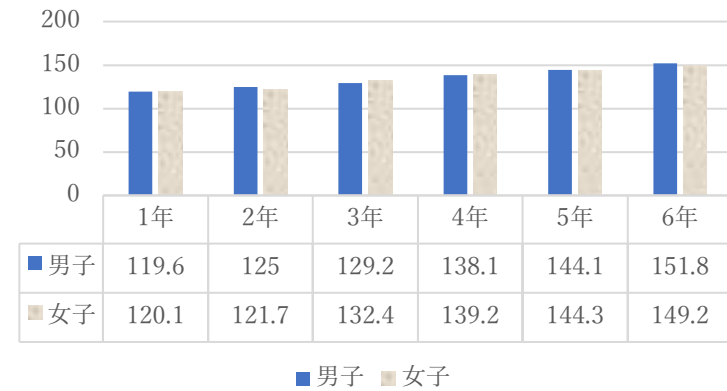


急に視力が下がった人や物が見えにくいと思っている人は眼科で診てもらってください。

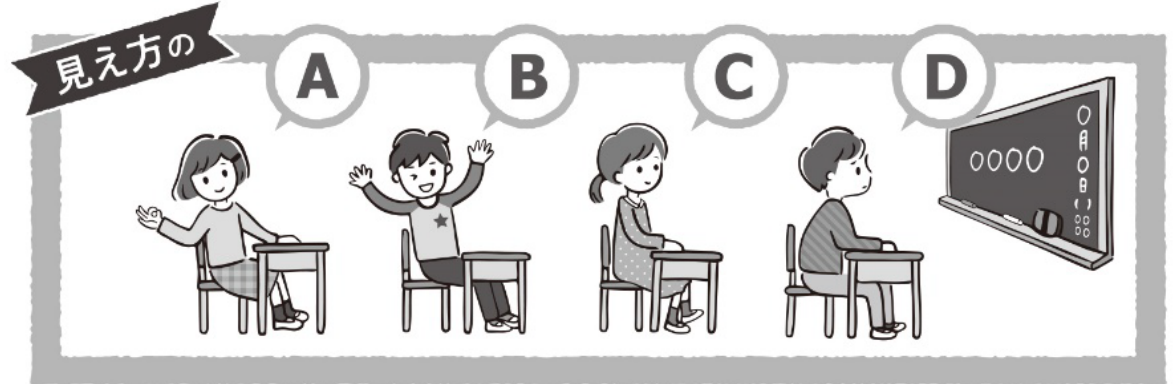
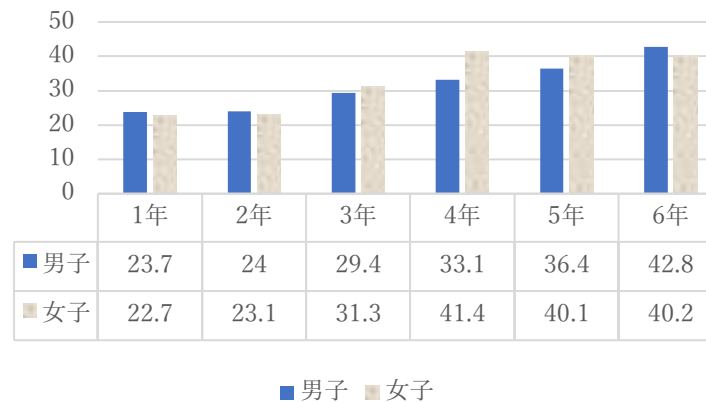
子どもの視力が10年前より下がっています。外遊びが減り、タブレットやゲーム機など近くを見る生活になってきたためだと考えられます。強い光を放つ画面は、目に負担をかけます。目を休ませる時間も作りましょう。

2学期の身体測定の結果

身長平均 (cm)



体重平均 (kg)



A [1.0以上]

1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています

B [0.7~0.9]

後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます

C [0.3~0.6]

後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいですが

D [0.2以下]

前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません



眼科検診でB・C・Dと言われた人は、おうちの人と相談して、一度、眼科を受診しましょう。

正しい姿勢で

目を守ろう



目のトラブル 対処法



どの場合も、目にキズがついてしまうので、絶対にこすらないでください。