

ほけんだより 6月

令和4年6月22日 田鶴小学校 保健室

毎日むし暑い日が続いています。プール水泳が始まりました。夜は早く寝て、

朝ごはんを必ず食べ、水筒を持ってきましょう。

しか けんしん けっか 歯科検診の結果	いじょう にんずうにん 異常があった人数(人)					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯がある にゅうし 乳歯 えいきゅうし 永久歯	7	9	5	2	2	0
むし歯になりかけている歯がある	1	1	2	0	1	0
ぬいたほうがいい乳歯がある	0	0	0	0	0	0
歯並び注意	5	4	4	5	8	3
歯こうがついている	3	8	5	5	5	1
歯肉炎になっている	0	1	0	0	0	0
もう歯医者さんへ行った人	3	3	0	1	2	1

歯みがきは毎日続けることが大事。

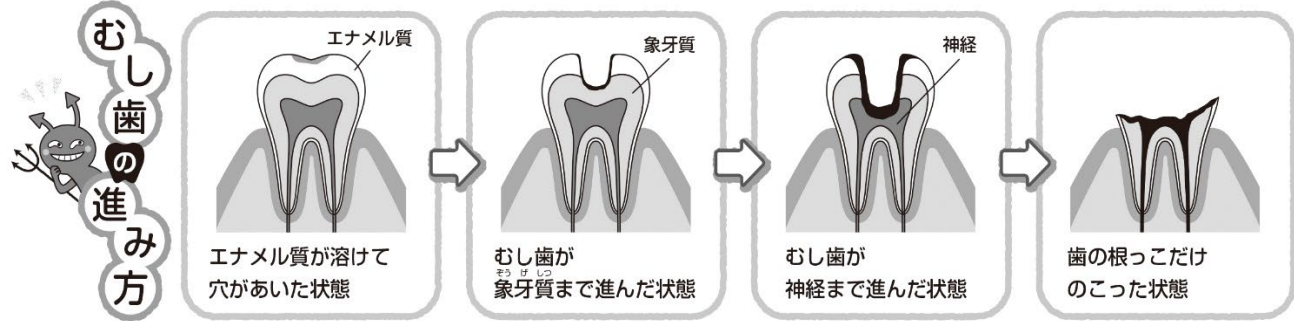


歯みがきでとれない汚れはデンタルフロスを使っていきます。



初期の歯肉炎は自分でみがいて治せます。

治療が必要な人は、歯医者さんにみてもらいましょう。
歯医者さんへ行った人は、治療票を学校に持ってきてください。
* 歯科検診は2学期にも行います。1学期よりよい結果になるように、早く治療を済ませ、しっかり歯をみがこう。



に早く治しましょう。

むし歯が進まないうちに

歯の標語入賞 有田地方結果

大人の歯 命と同じ 一度だけ

5年 岩木妃乃さん

5年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました。DVDを見ながら歯の学習をしました。

今日のおさらい

今日勉強したことを思い出して、線で結んでみよう!

- 歯の表面についた白くネバネバしたものの正体は? → 歯と歯の間
- 歯肉炎になると... → 赤くはれて出血する
- 歯ブラシでみがききれない場所は? → 歯垢(プラーク)
- 歯ぐきの健康を保つためには? → 定期的に歯医者さんに行く

今日勉強したことを、おうちの人にも伝えてみよう!

歯のギモン?

- 甘いおやつを全く食べなければむし歯にならない?
- ✗ むし歯の原因になる細菌は、糖分が大好き。でも、糖分が含まれるのは甘いものだけではありません。
- 大人も子どももむし歯のなりやすさは変わらない?
- ✗ 乳歯はやわらかくて酸に弱いので、子どものほうがむし歯になりやすいです。抜けてしまう歯だからと放っておくと、どんどんむし歯が進行してしまいます。
- むし歯になったら、元の歯には戻れない?
- ✗ 歯に穴が開く一歩手前の「初期むし歯」なら、修復することができます。よくかんで食べてだ液をたくさん出すこと、食後のていねいな歯みがきが大切です。

私たちの歯? どんな役割?

- ① 食べ物をかみ砕きます
- ② あ い 発音を助けます
- ③ 表情を作ります
- ④ 健康な体を支える歯。大切にね