

ほけだより7月

令和7年7月16日 田鶴小学校 保健室

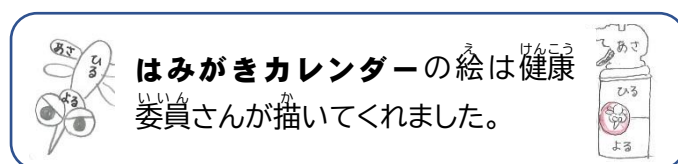
暑い日が続いています。熱中症指数が高すぎて、運動場で遊べない日もありましたね。もうすぐ夏休みです。夏休みも日中は暑さが予想されますが、「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活と、熱中症に気をつけて適度にからを動かし、元気に過ごしましょう。

1学期 歯科検診の結果	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むし歯がある	4	5	9	4	8	3	33
永久歯	0	1	1	1	2	2	7
むし歯になりかけている歯がある	0	3	4	3	6	2	18
ぬいたほうがいい乳歯がある	0	0	0	2	3	0	5
歯並び注意	3	12	12	12	5	7	51
歯こうがついている	6	10	13	10	13	8	60
もう歯医者さんへ行った人	0	1	3	1	3	1	9

歯こうがついている人がたいへん多かったです。夏休みははみがきカレンダーもあります。朝・昼・夜にしっかり歯をみがいて歯こうを取り除きましょう。

治療が必要な人は早く歯科に行きましょう。歯科に行った人は、治療票を学校にもってきてください。

むし歯になりかけている歯(CO)は、ていねいにみがけばもとの良い歯にもどります。どの歯だったかを意識してみがいてください。



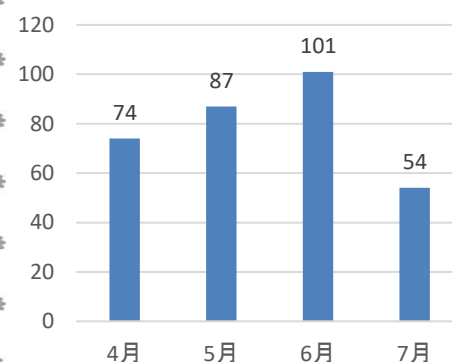
1学期 視力検査の結果

視力	A	B,C,D
1年	10	2
2年	14	3
3年	15	2
4年	13	7
5年	13	4
6年	9	4
計	74	22

(人)

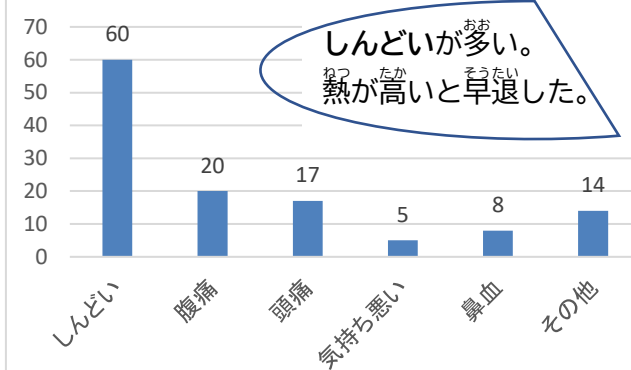
1学期 保健室の利用のようす

保健室にきた人

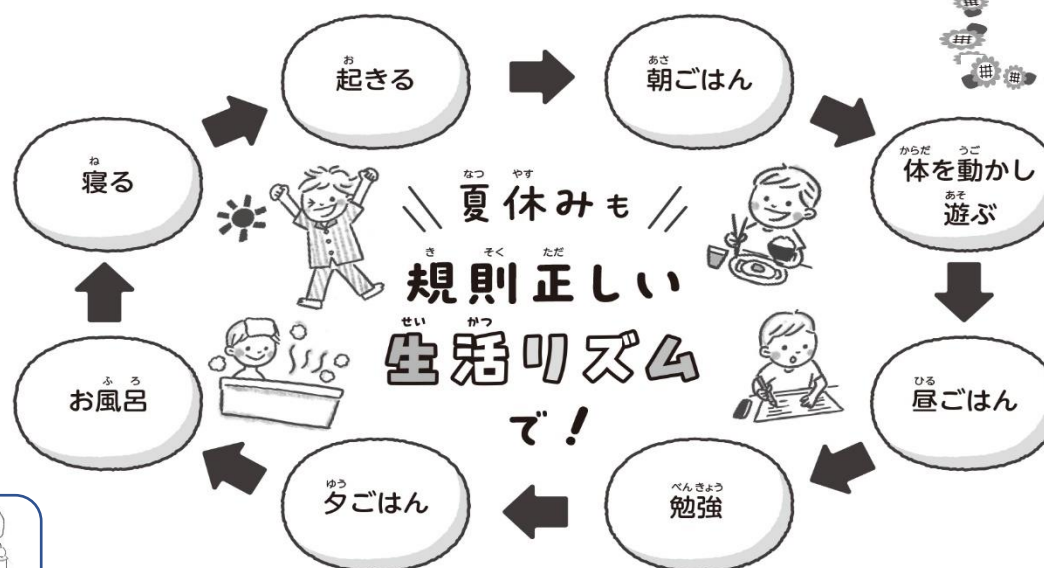
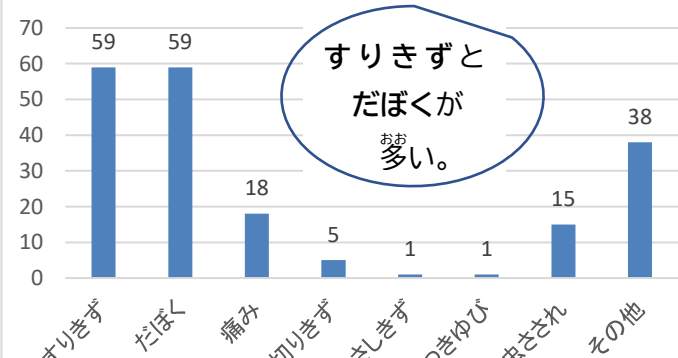


7月11日まで

病気のうちわけ



ケガのうちわけ



ごはんのあとは、はみがき！



しっかり暑さ対策をしてから外出しましょう。